

Projeto de Extensão Universitária

Programa de Pós-graduação em Ciências da Atividade Física

PPGCAF-UNIVERSO

Título: MEDICINA, EXTENSÃO E INOVAÇÃO (MEI)

Participantes

Discente do PPGCAF: Matheus Caldas Gomes

Discente do PPGCAF: Eduardo Cesar Rodrigues Pereira

IC Bolsista FAPERJ: Lucas Duarte Costa da Silva

Professor do PPGCAF: Thiago Teixeira Guimarães

1 INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA

A prática médica está em constante evolução, impulsionada pelo avanço da ciência, das tecnologias e das metodologias inovadoras voltadas para a melhoria da assistência à saúde. A extensão universitária desempenha um papel essencial na integração entre ensino, pesquisa e comunidade, permitindo a aplicação do conhecimento acadêmico para solucionar problemas reais da sociedade. O projeto "**Medicina, Extensão e Inovação**" visa conectar estudantes da graduação em medicina da UNIVERSO, pesquisadores do PPGCAF e a comunidade, promovendo ações de saúde, soluções inovadoras e disseminação do conhecimento científico para aprimorar o atendimento médico e o bem-estar da população.

2 OBJETIVOS

2.1 Objetivo Geral

Desenvolver ações de extensão voltadas à promoção da saúde, inovação em práticas de saúde e disseminação do conhecimento para a comunidade.

2.2 Objetivos Específicos

-Proporcionar atividades de educação em saúde para a população, abordando temas de prevenção de doenças.

-Incentivar o desenvolvimento de soluções e inovações na prática médica.

-Estimular a participação de estudantes em projetos de pesquisa aplicados à inovação na área da saúde.

-Fortalecer o vínculo entre a universidade e a sociedade, promovendo um atendimento médico mais acessível e qualificado.

-Desenvolver habilidades clínicas, comunicativas e éticas nos estudantes envolvidos no projeto.

3 PÚBLICO-ALVO

Usuários de Unidades Básicas de Saúde, do município de São Gonçalo, conveniada com a UNIVERSO *campus* São Gonçalo.

4 METODOLOGIA

Inicialmente, os estudantes de medicina se dividem em grupos e escolhem temas associados à vida e saúde (ex., felicidade, estresse, fadiga, atividades físicas, dieta, sono, finanças, resiliência, espiritualidade, interação social). O segundo passo é a construção de fundamentação teórica sobre o tema escolhido e o levantamento de protocolos que se propõe a investigar alguma questão associada a dados sociodemográficos. Em seguida, o grupo constrói cartilhas com recomendações específicas e organiza visitas à Unidade Básica de Saúde, no município de São Gonçalo, para interações com usuários do sistema. Um relatório com os resultados das pesquisas e observações registradas é gerado ao final do processo. Todas as etapas são supervisionadas por discentes do PPGCAF em conjunto com o professor orientador.

5 CRONOGRAMA

Atividade	2024	2025	2026	2027	2028
Pesquisa e documentação	X	X	X	X	X
Coletas de informações		X	X	X	X
Eventos de divulgação		X	X	X	X
Produção de materiais		X	X	X	X
Cartilhas		X	X	X	X

6 PARCERIAS

- Setor de Extensão Universitária da UNIVERSO.
- Faculdade de Medicina da UNIVERSO.
- PPGCAF.
- Unidade Básica de Saúde do município de São Gonçalo.

7 RECURSOS

- Equipamentos audiovisuais (computador e projetor).
- Espaços físicos para realização de eventos (auditórios, salas de aula).

8 RESULTADOS ESPERADOS

- Melhoria na educação em saúde e ampliação do acesso à informação pela comunidade.
- Maior integração entre universidade, sociedade e serviços de saúde.
- Desenvolvimento de soluções aplicáveis à prática médica.
- Formação de profissionais mais capacitados e engajados na inovação e humanização da saúde.
- Fortalecimento da cultura de extensão e inovação dentro do ambiente acadêmico.
- Integração entre os pilares Ensino, Extensão, Pesquisa e Inovação.