

TÓPICOS ESPECIAIS EM BIOMECÂNICA

EMENTA

Biomecânica: conceitos fundamentais. Estruturas esqueléticas, articulares e musculares. Análise do movimento humano. Métodos quantitativos e qualitativos de análise do movimento humano.

OBJETIVO GERAL

Abordar de forma científica e com aplicabilidade prática o estudo do movimento humano, desde os fundamentos até a análise mecânica quantitativa e qualitativa de movimentos elementares e esportivos, seja de finalidade recreacional ou de alto rendimento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Aplicar os conceitos da biomecânica na análise do movimento humano a partir da discussão da literatura científica clássica e atual; diferenciar os métodos biomecânicos quantitativos e qualitativos de análise do movimento humano; identificar e analisar as principais estruturas esqueléticas, articulares e musculares durante a realização de atividades esportivas e funcionais; dar de forma científica e com aplicabilidade prática o estudo do movimento humano, desde os fundamentos até a análise mecânica quantitativa e qualitativa de movimentos elementares e esportivos, seja de finalidade recreacional ou de alto rendimento.

Bibliografia

AMADIO, Alberto Carlos; SERRÃO, Júlio Cerca. A biomecânica em educação física e esporte. **Revista brasileira de educação física e esporte**, v. 25, p. 15-24, 2011. http://educa.fcc.org.br/scielo.php?pid=S1981-46902011000500003&script=sci_abstract

BARROS, Regis Godoy; MENEGHETTI, Luciana; DE OLIVEIRA GONÇALVES, Karina. BIOMECÂNICA DO MOVIMENTO: CONCEITOS APLICADOS NA PRÁTICA. **RECIMA21-Revista Científica Multidisciplinar-ISSN 2675-6218**, v. 2, n. 8, p. e28654-e28654, 2021. <https://recima21.com.br/index.php/recima21/article/view/654>

BELMONT, Rachel et al. APRENDIZAGEM SIGNIFICATIVA DE CONCEITOS BIOMECÂNICOS: UMA EXPERIÊNCIA COM PROFESSORES DE EDUCAÇÃO FÍSICA EM FORMAÇÃO CONTINUADA. **Journal of Physical Education**, v. 32, p. e3263, 2022. <https://www.scielo.br/j/jpe/a/C4hXHbBWWgNRXJxKMP5bFWx/abstract/?format=html&lang=pt>

DA SILVA LOPES, Cristiano Moreira et al. ASPECTOS CONCEITUAIS E EPISTÊMICOS SOBRE BIOMECÂNICA. **Revista CPAQV-Centro de Pesquisas Avançadas em Qualidade de Vida**, v. 16, n. 1, p. 12-12, 2024. <https://revista.cpaqv.org/index.php/CPAQV/article/view/1535>

DE ANDRADE, Marcelo Alves et al. Comparação da biomecânica do chute: em adolescentes praticantes de educação física escolar na modalidade futsal Comparison of kick biomechanics: in adolescents practicing school education in futsal modality. **Brazilian Journal of Health Review**, v. 4, n. 5, p. 19482-19495, 2021. https://www.researchgate.net/profile/Fabio-Gomes-18/publication/356574244_NIVEL_DE_FLEXIBILIDADE_EM_IDOSAS_INICIANTES_AO_PROGRAMA_DE_EXERCICIO_FISICO_MULTICOMPONENTE_A_PARTIR_DO_TESTE_DE_SENTAR_E_ALCANCAR_DE_WELLS/links/628a68d78ecbaa07fccbbc35/NIVEL-DE-FLEXIBILIDADE-EM-IDOSAS-INICIANTES-AO-PROGRAMA-DE-EXERCICIO-FISICO-MULTICOMPONENTE-A-PARTIR-DO-TESTE-DE-SENTAR-E-ALCANCAR-DE-WELLS.pdf

DOS SANTOS, Andréa Araújo; DO NASCIMENTO, France Willian Ávila. Biomecânica da corrida e lesões decorrentes aos erros dos movimentos: Uma revisão bibliográfica. **Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação**, v. 8, n. 7, p. 1091-1101, 2022. <https://periodicorease.pro.br/rease/article/view/6395>

UNIVERSIDADE SALGADO DE OLIVEIRA

Programa de Pós-Graduação *Stricto Sensu* em Ciências da Atividade Física

MCGINNIS, Peter M. Biomecânica do esporte e do exercício-3. Artmed Editora, 2015.

OKUNO, Emico; FRATIN, Luciano. Desvendando a física do corpo humano: biomecânica. São Paulo: Manole, 2003.

SANTOS, Angela. A biomecânica da coordenação motora. Summus Editorial, 2002. AABERG, Everett. Conceitos e técnicas para treinamento resistido. Editora Manole Ltda, 2002.

SILVA, Valeria Regina. Cinesiologia e biomecânica. **Rio de Janeiro: SESES**, v. 88, 2015.
https://www.academia.edu/download/61807732/kupdf.net_livro-completo-cinesiologia-e-biomecanica20200116-69331-10phbx0.pdf